

# こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎ 0744-45-1030 FAX : 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市栗殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) **好きな時間に来て、好きな時間に帰れます**

地活こころの窓辺に差し込む光がぼかぼかと気持ちよく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。寒い冬に備えて、新型コロナとインフルエンザ、どちらもしっかり予防対策ぬかりなく、元気に乗り越えよう！



## 歩こう会 秋スペシャル

### みかん狩りで歩こう

11月17日(火) **雨天決行**

#### 参加者募集中

(希望者多数の場合は抽選となります)

※詳細はスタッフまで気軽にお問合せ下さい。

当日11/17(火)は、地域活動支援センターこころを**閉所**します。

- 参加費 : 700円入園料(食べ放題)  
※飲み物・軽食等を購入する場合は各自で負担
- 場所 : 森岡みかん農園
- 交通手段 : 現地まで車で移動

申込〆切 11/10(火)



外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い



## 11月 レギュラープログラム Topic

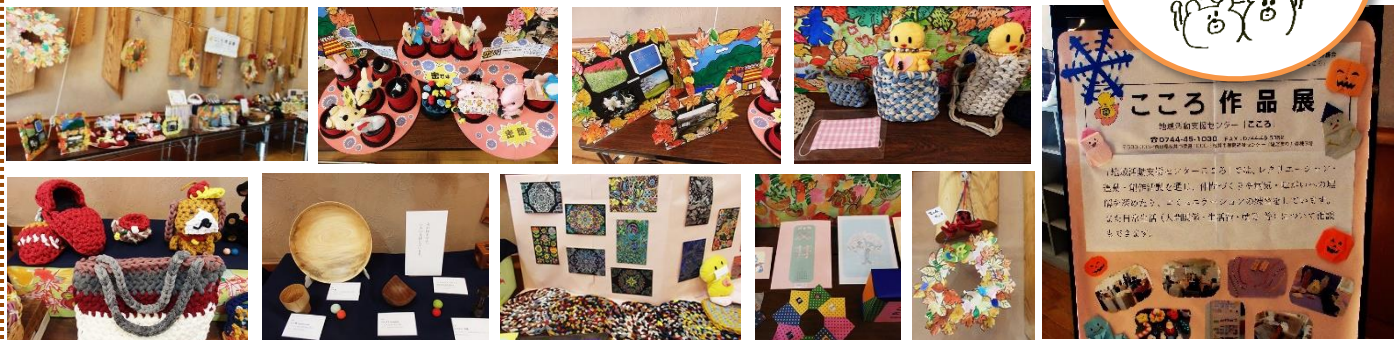
計4回実施 詳しい日程は、裏面カレンダーをご覧ください	10:00~ 軽食会(参加費250円) 「軽」食会と言いながら、いつもかなりのボリューム！当日参加OK。エプロン・三角巾持参し、朝10時までに来所下さい。
11/11(水)	13:00~14:30頃 お菓子作り 午後のひととき、ホットケーキミックスで旬のものを使ったお菓子作りに挑戦！
9(月)・26(水)	13:00~16:00 室内カラオケ 新型コロナウイルス感染症予防しながら1人4曲まで。ご協力お願いします。
11/19(木)	13:30~地活こころ作品展 鑑賞会 せっかくの機会だから、観に行こう♪



## 地活こころ作品展 (10/21~11/26)

総合福祉センター(竜吟荘)にて**絶賛開催中**

鑑賞会に行こう



大きなロビーに、靴下はぎれりサイクルによる創作物をはじめ、さまざまな手芸・絵画・工芸等々、メンバーさんの力作が並びました。みんなで力を合わせて作った秋をテーマにした合作も所せましと並びました。会場でご覧下さった多くの方々から、嬉しいお言葉を頂いています♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ラジオ体操・創作・卓球・園芸手入れ等々の自主活動	<b>11月</b> ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養等々の自主活動	ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養等々の自主活動	<b>歩こう会</b> (雨天中止) 13:30~15:00 (終了時間、変動あり)	<b>軽食会</b> (250円) 10:00~13:30	
8	9	10	11		13	14
	<b>室内カラオケ</b> 13:00~16:00	<b>軽食会</b> (250円) 10:00~13:30 「ミカン狩り」申込締め切り日	<b>お菓子作り</b> (150円) 13:00~14:30	ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養等々の自主活動	<b>歩こう会</b> (雨天中止) 13:30~15:00 (終了時間、変動あり)	
15	16	17	18	19	20	21
	ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養等々の自主活動	<b>「ミカン狩り」</b> 9:30~16:00頃 ※こころ閉所	ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養等々の自主活動	<b>地活こころ作品展鑑賞会</b> 13:30~15:00頃	<b>軽食会</b> (250円) 10:00~13:30	
22	23	24	25	26	27	28
		<b>SST</b> 13:30~14:30	<b>軽食会</b> (250円) 10:00~13:30	<b>室内カラオケ</b> 13:00~16:00	<b>地活こころ作品展作品引き取り</b> 14:30~16:30	
29	30	 <b>11月17日(火)</b> は、「ミカン狩り」プログラムのため地域活動支援センター「こころ」は、 <b>終日閉所</b> となり、ご利用いただけませんので、ご注意ください。 				

# ご報告

最近のプログラムから **Pick Up** でご紹介



10/14 (水)



10/15 (木)

**障害福祉サービスセンターあゆみ さんにて、バームクーヘン解体ショー & 歌手リサイタル!**



メジャーデビュー「Rumi with 田辺ひでゆき」歌謡ショー♪さすがプロの歌声!手拍子しながら聞き惚れました。コロナ感染防止対策のためバームクーヘン解体ショーは中止となりましたが、バームクーヘンを手土産に頂き、地活こころのカフェタイムで美味しく頂きました。出演&企画の皆様、そしてお声がけくださった「あゆみ」関係者の皆さんに心から感謝です。

10/7(水)・13(火)・23(金)

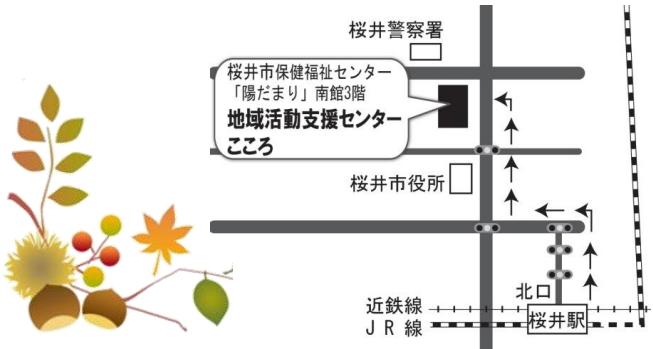
**歩こう会 計3回実施♪ いっぱい歩きました!**

安倍文殊院・大神神社・恵比寿神社・談山神社・イオン等々、毎回、参加者の皆さんと相談しながら行先を決定。ときには「テイクアウトHAPPYクーポン券」でコロッケを買って食べたり♪食欲の秋も楽しみました。また行きましょう~!

**お菓子作り**



かわいいハロウィン仕様のカップケーキと、アイスクリーム♪美味しくできました。(\*^▽^\*)



**ホームページリニューアルに向け鋭意制作中!**

新ホームページでは、「地域こころ」コーナーで、積極的に情報を発信していく予定です。詳しくは、来月12月号でお知らせします。

※ 画像はイメージです。実際とは異なる場合があります。

**※貴重品・私物の管理について**

自分の荷物や小物類、貴重品は自己管理をお願いします。室内ロッカーを完備していますのでご利用ください。

奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)

循環路線 (北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06

奈良交通 (天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停

奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)

桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:24	15:50	17:05
-------------	-------	-------	-------	-------	-------

**《地活「こころ」での対策》ご協力をお願いします**

- 定期的な換気のために、窓を開けています。
- 手の触れやすい場所や椅子・テーブルの消毒を定時に行います。
- 入口には手指消毒薬を設定しています
- スタッフはマスク着用し、毎朝の検温を義務付けています。

