

こころ NEWS



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

地域活動支援センター「こころ」



春の季節になりました

C O C O R O



春風に吹かれれば、身も心も生き生きしてくるような気がします。暖かな春の日差しがなによりうれしい季節です。このほかほか陽気にみなさんは満開の花々や草木の新緑を見て、心もからだも華やいで心地よい毎日を過ごされているでしょうか。

「こころ」へも、自分の目標を持って足を運んでくださるメンバーさんがさらに多くなり、お互いに良い刺激を受けながらみなさんと毎日を過ごしています。

男性のメンバーさんは卓球活動を通して、体づくりをしながら気分転換、仲間との交流を楽しんでいます。また、その集いを「おたっしクラブ」と名付けているほどです。その他にも、ヨーヨーの技を集中しながら練習をして、とても上手になるメンバーさんもおられます。このように、メンバーさんは自分にプラスになることを見つけ、コミュニケーションを取りながら過ごしています。

女性のメンバーさんは活動の中で、手芸やミシンかけを楽しんでいます。布地を持ち寄り、ポケットティッシュカバーや、スカート、枕カバー等の実用的な作品づくりをしています。作品をメンバーさん同士で見せ合い、ほめ言葉を交わすことでお互いがうれしい気持ちになります。仕上がった作品はメンバーさんに満足感や達成感、「次はこれを作ろう」という目標を与えてくれます。これからもメンバーさんと一緒に楽しみながら作品をつくりたいと思います。



<お菓子づくり>

4月6日(木曜日)

場所・・「こころ」室内にて

時間・・13:30～ ☆ ピザトースト ☆

参加費・・150 円



第6回SST(社会技能訓練)

4月21日(金曜日)

場所・・「こころ」室内の横部屋

時間・・14:00～15:00

H29.4月予定表

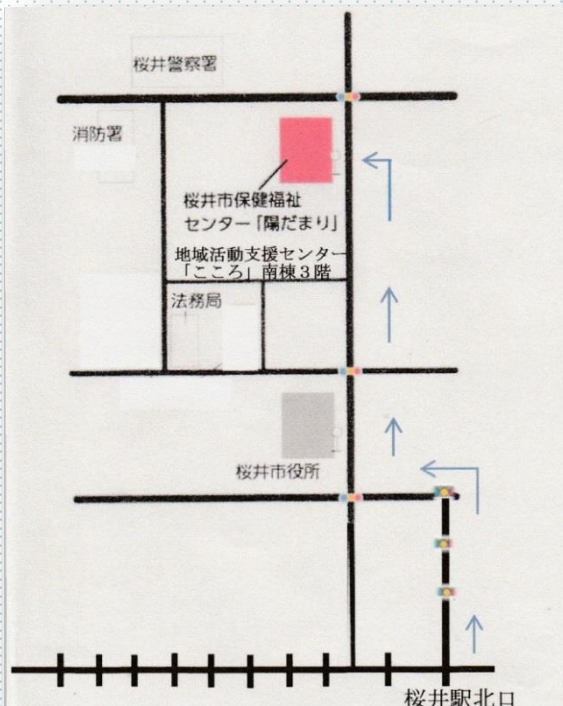


| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------|-------------------|----------------------|----------------------|----------------------------------|-------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | ヨガ体操 13時半～ | 3 昼食会 10時～13時 | 4 | 5 お菓子づくり 13時半～ | 6 昼食会 10時～13時 | 7 8 |
| 9 | 卓球、体操 13時半～ | 10 昼食会 10時～13時 | 11 室内カラオケ 13時～16時 | 12 室内カラオケ 13時～16時 | 13 昼食会 10時～13時 | 14 15 |
| 16 | ヨガ体操 13時半～ | 17 昼食会 10時～13時 | 18 デッサン 13時半～ | 19 手芸 午前・午後 | 20 昼食会 10時～13時 SST 14時～ | 21 22 |
| 23 | 卓球、体操 13時半～ | 24 昼食会 10時～13時 | 25 盤ゲーム 13時半～ | 26 ミーティング 13時半～ | 27 昼食会 10時～13時 | 28 29 |
| 30 | 13時半～ | 10時～13時 | 13時半～ | 13時半～ | 10時～13時 | 昭和の日 |

* 開所日時：9時00分～17時00分(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。

地図

駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車（北口から徒歩約20分）

桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾齒科)を左折、次の桜井中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前をすぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階地域活動支援センター「こころ」があります。



【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北」に乗車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→栗殿口→桜井市役所→

桜井市保健福祉センター下車します。(5分程乗車)後、桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

| 循環路線(北) | 毎日運行 | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 桜井駅北口 | 10:37 | 12:24 | 14:46 | 15:13 | 16:55 | 17:19 |
| 栗殿口 | 10:38 | 12:25 | 14:47 | 15:14 | 16:56 | 17:20 |
| 桜井市役所 | 10:40 | 12:27 | 14:49 | 15:16 | 16:58 | 17:22 |
| 桜井市保健福祉センター | 10:41 | 12:28 | 14:50 | 15:17 | 16:59 | 17:23 |

