

こころ NEWS



編集発行：社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3

TEL:0744-45-1030 FAX:0744-46-5052

地域活動支援センター cocoro

Report 「こころ」からのお知らせ

9月6日(水曜日)午後1時から、「こころ」室内で編み物教室を開催します。編み物が得意なボランティアの方に指導を受けながら、初めての体験でも気軽に出来るアクリルたわしや、コサージュをつくりましょう。初回体験は、編み棒を用意しています。毛糸はご持参ください。冬の季節に間に合うように、マフラー等も「こころ」の編み物教室でつくってみませんか。参加費は無料です。



9月11日(月曜日)午後1時から、「こころ」室内でお菓子づくりを開催します。

☆マフィン☆ 当日参加費・・・150円です。



9月19日(火曜日)午前10時～13時から「こころ」室内で昼食会 & お疲れさま会を開催します。夏の「陽だまりフェスタ」で、事前の準備から当日の参加活動まで、たくさんのメンバーさんに協力をいただきました。手づくり物品の売り上げもありました。感謝を含めて、みなさんと食事会を楽しみましょう。当日参加費・・・300円です。



9月20日(水曜日)午前中、「こころ」室内で、おしゃれ日会の日を設けました。いつもの服装でも、またお気に入りの服装でもよろしいです。皆さんと心地よい気分で、ひとときを過ごしましょう。



新たなプログラム活動が増えました。ボランティアの方々も「こころ」で活動をしていただいています。

みなさんのご参加をお待ちしています。



台風時についてのお知らせ



《こころ通所前に警報が発令された場合》

* 桜井市の情報をもとに対応させていただきます。

1. 午前8時30時現在で、警報が桜井市に発令されている場合
《自宅待機》
2. 午後13時現在で、警報が引き続き発令されている場合
《休所》

※通所途中に発令を知った場合、あるいは危険や困難を感じた場合は、各自状況を判断して、無理をして通所せず、安全に注意して、そのまま帰宅して下さい。



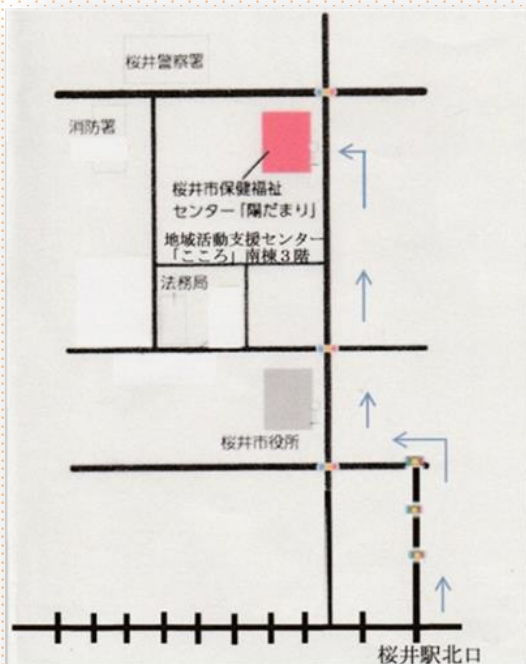
H29.9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					昼食会 1 10時～13時	2
3	卓球、体操 13時半～	4 昼食会 10時～13時	5 編み物教室 13時～	6 盤ゲーム 午後	7 昼食会 10時～13時	8 9
10	お菓子づくり 13時～	11 昼食会 10時～13時	12 室内カラオケ 13時～16時	13 室内カラオケ 13時～16時	14 昼食会 10時～13時	15 16
17	敬老の日	18 昼食会 & お疲れさま会 10時～13時	19 おしゃれ日会 午前	20 ミーティング 13時半～	21 昼食会 10時～13時	22 23 秋分の日
24	ヨガ体操 13時半～	25 昼食会 10時～13時	26 盤ゲーム 午後	27 卓球、体操 13時半～	28 昼食会 10時～13時 SST 13時半～	29 30

* 開所日時：9時～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。

駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。

地図



【徒歩でお越しの場合】

- ・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)
- 桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾 齒科)を左折、次の桜井中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前をすぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階 地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

- ・奈良交通(桜井市コミュニティバス)
- 「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→粟殿口→桜井市役所→

桜井市保健福祉センターで下車します。

桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階
地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

北西循環線時刻表

循環路線(北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06