

誰もが気軽に集まれる地域の居場所

# ふれあいサロン



## ●ふれあいサロンって何？

ふれあいサロンとは、区・自治会などの身近な地域を拠点として、ご近所同士で気軽に集い、みんなで一緒に企画、運営しながら、交流する自主活動の場です。

サロンでの会話やレクリエーションをとおして住民同士がつながりを深め、なごやかで身近なご近所付き合いをめざします。

## ●対象者は？

ご近所の住民のみなさんです。

地域に暮らす高齢者や障がい者、子育て中の親子なども含め、誰もが気軽に参加でき、世代も越えて交流できるのがふれあいサロンです。参加されるのが初めての方も、輪の中に入れるよう、世話人さんや先輩の参加者が気にかけていきます。



## ●どんなことをするの？

「ふれあいサロン」には、特にこれをしなければならないといった決まりはありません。地域のみんなで話し合い、安全に、無理なく楽しめます。

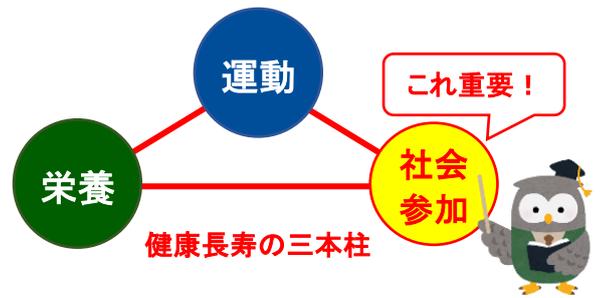
桜井市内のふれあいサロンでは、こんなことをしています。

- ・茶話会
- ・レクリエーション（軽スポーツ・ゲーム等）
- ・講習会（防災・栄養等）
- ・創作活動（手芸・絵画等）
- ・鑑賞会（音楽・落語・映画等）
- ・野外活動（お花見等）など



お近くのふれあいサロンの日時、会場などについてのお問合せ  
桜井市社会福祉協議会 地域福祉係 (TEL:0744-42-2724)

## ●ふれあいサロンの効果って？



### \* 閉じこもり防止に

近くにふれあいサロンがあることで、外出のきっかけになります。

### \* なかま・友達づくり

参加者同士がサロンで出会い、楽しい時間を共に過ごすことで会話も生まれ、自然に顔なじみが増え、近所で出会った時にも声かけ合える関係につながります。

### \* 生きがいづくり・活躍の機会に

一緒に企画を考えたり、準備をしたり、サロンの中で自分の趣味や特技を披露したりすることで、やりがいが見つかり、いきがいにつながります。

### \* 地域の情報発信・共有の場に

サロンの中で発信するお知らせの他にも、人が集まることで、地域に関する話題が集まり、みんなで共有することができます。

### \* 参加者同士の見守りに

ふれあいサロンで顔なじみができると、お互いを気にかけて合うなかま意識が芽生え、自然な見守りにつながります。

### \* 困りごとの早期発見・支え合い

参加者同士、お互いのちょっとした変化にいち早く気づいたり、困りごとを打ち明けたりしやすくなります。いざという時にお互い様で助け合えるような、支え合いの関係につながります。