

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」



☎ 0744-45-1030 FAX : 0744-46-5052

〒633-0062奈良県桜井市粟殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝はお休みです) 好きな時間に来て、好きな時間に帰れます

それぞれの夏の思い出に会話が弾みます。日中のセミの声に加え、夜はスズムシやコオロギの声も聞こえる季節となりました。朝晩、気温差が激しくなり、日照時間も日々変化します。着脱可能な服を用意するなどの工夫をし、体調を整えていきましょう。



初秋の美術鑑賞

万葉文化館で開催中♪日本画展
「万葉 恋ものかたり」

- ご都合の良いほうでお申し込みください。
- 両日ともに車で移動、定員7名まで(7名以上の場合は抽選となります)
- 観覧料：一般 600円 福祉手帳持参で無料

9/6(金)・12(木)

13:30 出発～16:00 頃
万葉のひとびとが織りなす恋模様
に思いをはせる午後のひととき



お団子を頂きながら

こころ お月見会

9/13日(金)

13:30～14:30 当日参加OK!

★メンバー記者 corner★

龍王山を守っていた人



※画像：天理市観光協会より転載

「天下おさまる時を朝夕の月にも日に
先いる哉」
戦国時代にも平和主義者がいたのか。
遠忠は龍王山にも山城を造り、そこに暮
らした。遠忠の死後、家督は嫡子、遠勝が
継いだ。その山城は今ももうない。

★メンバー記者 まつすん★

台風



風が近づいています。大丈夫で
しょうか。日本列島直撃みたいで
すが、どうでしょう。僕の家は、
近くに避難するための公民館が
あるので大丈夫だと思えます。

★メンバー記者 イッチャン★

夏のおわり



空がきれい。
ウオーキングに適している。
足元を見れば、蟬が力尽きている。
ミンミンゼミ、クマゼミ、アブラゼミ。
みんなお疲れさま。

★メンバー記者 take★

人生ってさ。



人生ってさ、うまくできてい
るなって思いませんか？
山あり谷ありという言葉があ
るように、「良い事がずっと続
くわけじゃない。」
やりたい事だけ出来ないよ
うに、やりたい事をやるために「やりたくない事
をやらなきゃいけない時もある。」
あなたは今、山or谷？ 谷だったら次は山だね。

★メンバー記者 いちご★

初秋です

暑かった夏も過ぎて、秋の声も
しのびよってくるようになりま
した。トンボが飛んだり、
ススキが咲いたり、日差しも少しやわらかくな
って野菜も実り、米も新米が出廻り、海や川の
魚達や動物達の生命なども豊かに肥ゆる、まさ
に秋の訪れを感じます。新聞では、連日のよう
に立秋とか、どのような花が咲いていたとか載
っています。私もまた一つ年をとりますが、又
こころに訪れようと思います。

★メンバー記者 おんぱらさん★

卓球

秋もいよいよ近づき、
練習にも身が入ります。
やっぱり楽しいものです。
これからも続けていこうと思います。



★メンバー記者 ひでちゃん★

楽しみ



最近、通院の帰りに家族で
外食するのが楽しみです。
色々な所に連れて行つても
らうのが、楽しみでワクワク
が止まりません。

★メンバー記者 M S ★

公園まで散歩


公園までの行き道、
帰り道、家々に花が置
いてあります。植え替えや水やり、
いつも見させてもらっています。
楽しませてもらってありがとうございます



★メンバー記者 きみたん★

1	2 10:00~13:30 昼食会&掃除 参加費 300円	3 ラジオ体操 朝の集い 筋トレ「スクワット」	4 ラジオ体操 朝の集い 筋トレ「スクワット」	5 ラジオ体操 朝の集い 筋トレ「スクワット」	6 10:00~13:30 昼食会&掃除 参加費 300円	7	
	13:30~14:30頃 ハンドメイド 靴下ハギレ・ 伝統工芸「組紐」	13:30~14:30 SST ソーシャル・ スキルズ・トレーニング	13:30~14:30頃 こころを整える 室内 ヨガ	13:30~14:30頃 ハンドメイド 靴下ハギレ	13:30~16:00頃 ① 秋の美術鑑賞 万葉文化館 【福祉手帳持参で無料】 締め切り 5日(木)		
8	9 10:00~13:00 昼食会 参加費 300円	10 ラジオ体操 朝の集い 筋トレ「スクワット」	11 ラジオ体操 朝の集い 筋トレ「スクワット」	12 ラジオ体操 朝の集い 筋トレ「スクワット」	13 10:00~13:30 昼食会&掃除 参加費 300円	14	
	13:10~16:00 室内 カラオケ	13:30~15:30頃 ボランティアさん 編み物 お教室 ・当日参加 OK ・初心者歓迎	13:30~14:30 まんだら 塗り絵 トランプ	13:30~16:00頃 ② 秋の美術鑑賞 万葉文化館 【福祉手帳持参で無料】 締め切り 11日(水)	13:30~14:30頃 真昼のお月見会	14:30~15:30頃 妖精ダンサーズ MTG	
15	16 「敬老の日」	17 10:00~13:00 昼食会 参加費 300円	18 ラジオ体操 朝の集い 筋トレ「スクワット」	19 ラジオ体操 朝の集い 筋トレ「スクワット」	20 10:00~13:30 昼食会&掃除 参加費 300円	21	
		13:10~16:00 室内 カラオケ	13:30~14:30 第35回卓球選手権	13:30~14:30頃 スケッチ 初秋を描こう! ゲーム	13:30~14:30頃 妖精ダンサーズ MTG (ミーティング) レッスン		
22	23 「秋分の日」 振替休日	24 ラジオ体操 朝の集い 筋トレ「スクワット」	25 ラジオ体操 朝の集い 筋トレ「スクワット」	26 ラジオ体操 朝の集い 筋トレ「スクワット」	27 ラジオ体操 朝の集い 筋トレ「スクワット」	28	
		13:30~15:30頃 ボランティアさん 編み物 お教室 ・当日参加 OK ・初心者歓迎	13:30~14:30頃 心が整う 写仏・名言 なぞり書き	13:30~14:30頃 ハンドメイド 靴下ハギレ	13:30~14:30頃 ハンドメイド 靴下ハギレ・ 伝統工芸「組紐」		
29	30 10:00~13:30 昼食会&掃除 参加費 300円	<p>【昼食会】当日参加 OK! 朝 10 時まで TEL 下さい。</p> <p>●エプロン・三角巾・マスクをお忘れなく! ●10:00~買い出し/11:00 頃~開始</p> <p>●11時からの参加 OK。できることから、気軽にご参加下さい。(*^^)v</p>					
	出発 13:30~15:30 頃 (現地集合 13:50 頃) 外出 図書館(車移動)	 警報発令時の対応について <ul style="list-style-type: none"> ●午前 8 時 30 分現在、市内に警報発令されている場合【自宅待機】をお願いします ●午後 1 時現在で、警報が引き続き発令されている場合は【休所】となります。 ●来所滞在中の発令については、状況を見ての判断になります。 					


ご注意 秋の遠足申し込み締め切りしました
遠足当日 10/9(水) 地活ところは
閉所となります。
ご了承くださいませようお願いします。




妖精ダンサーズ 13・20 日
クリスマス会に向けて…
妖精ダンサーズ MTG (ミーティング) & レッスン
スタート! 少しでも関心がある方、気軽にスタッフまでお問合せ下さい。「楽しい」をモットーに身体を動かそう♪♪




締切間近!
障害者作品展
書類締切 **9/10 (火)**
作品搬入 **11 月中旬**
まだ間に合います! 世界にひとつだけのあなたの作品を、発表しませんか? お気軽に、スタッフまでお問合せを♪



第 2・4(火)開催です!
ハンドメイド
編み物
9/10・24 日(火)
編み物講師ボランティアさんが、丁寧に、ご指導くださいます♪
当日参加 OK まずは無料でチャレンジ。ふるってご参加ください!



テニスサークルお知らせ
来月 **10 月 24 日** から再開します。いよいよスポーツの秋到来。お楽しみに♪(*^^)v

プログラムの参加・不参加は自由です。
地活「こころ」の空間で、仲間同士マナーを守りながら、ご自分のペースを大切に、ゆったり過ごして下さい。

