

日	月	火	水	木	金	土	
		<b>【編み物】</b> 今月は18(火)・25(火)です! 編み物講師のボランティアさんが、個別に丁寧にご指導くださいます。初めてでも安心♪ 当日参加OK。お試し参加の材料費は無料です。 お気軽にご参加ください。 			<b>【テニスサークル】</b> <b>お休みのお知らせ</b> ケガ予防の観点から、寒さが <b>厳しい時期の屋外スポーツは</b> <b>お休み</b> とします。 ご了承ください。 		1
2	3	4	5	6	7	8	
	10:30~13:00頃 <b>外食(徒歩)</b> <b>和食ランチ</b> 	11:00頃 ラジオ体操 朝の集い 	11:00頃 ラジオ体操 朝の集い 	11:00頃 ラジオ体操 朝の集い 	10:00~13:30 <b>昼食会&amp;掃除</b>	10:00~13:30 <b>昼食会&amp;掃除</b>	
	10:00~16:00頃 <b>外食&amp;映画館</b> ※JR桜井駅集合 ※各自実費負担	13:30~14:30 <b>まんだら</b> <b>塗り絵</b> 	13:30~15:00頃 <b>① ひな人形を</b> <b>作って、</b> <b>雛祭りに</b> <b>飾ろう♪</b> 	13:30~15:30頃 <b>ウォーキング</b> <b>初えびず</b> (雨天中止) 			
9	10	11	12	13	14	15	
	10:00~13:00 <b>昼食会</b>	<b>【祝日】</b> 建国記念の日 	11:00頃 ラジオ体操 朝の集い 	11:00頃 ラジオ体操 朝の集い 	10:00~13:30 <b>昼食会&amp;掃除</b>	10:00~13:30 <b>昼食会&amp;掃除</b>	
	13:10~16:00 <b>室内</b> <b>カラオケ</b> 	13:30~14:30頃 <b>防災勉強会</b> 「災害が 起きる前に できること」 	13:30~15:00頃 <b>② ひな人形を</b> <b>作って、</b> <b>雛祭りに</b> <b>飾ろう♪</b> 	13:30~14:30頃 <b>妖精ダンス部会</b> <b>超話題の「FAPT.ア</b> <b>パトウ」踊ろう♪</b>	定期清掃の準備	定期清掃	
16	17	18	19	20	21	22	
	<b>※同時開催</b> 10:00~13:00頃 <b>災害食</b> レシピに challenge! 10:30~13:00頃 <b>外食</b> <b>和食</b> <b>ランチ</b> お好きな方に参加 ください。	11:00頃 ラジオ体操 朝の集い 	11:00頃 ラジオ体操 朝の集い 	11:00頃 ラジオ体操 朝の集い 	◆11:00~ <b>係長のお料理教室</b> <b>ビュッフェ</b> 焼きそば・唐揚げ・ 焼きめし・イカチリ ◆13:30~15:00頃 <b>プチ新年会</b> <b>Party</b>	◆11:00~ <b>係長のお料理教室</b> <b>ビュッフェ</b> 焼きそば・唐揚げ・ 焼きめし・イカチリ ◆13:30~15:00頃 <b>プチ新年会</b> <b>Party</b>	
	13:30~15:30 ボランティアさん <b>編み物 教室</b> <b>初心者歓迎</b> <b>当日参加OK</b>	13:30~14:30頃 <b>防災勉強会</b> 	13:30~14:30頃 <b>心が整う</b> <b>写仏</b> なぞり書き 				
23	24	25	26	27	28		
	<b>【祝日】</b> 天皇誕生日 振替休日 	11:00頃 ラジオ体操 朝の集い 	11:00頃 ラジオ体操 朝の集い 	11:00頃 ラジオ体操 朝の集い 	10:00~13:30 <b>昼食会&amp;掃除</b>	10:00~13:30 <b>昼食会&amp;掃除</b>	
	13:30~15:30 ボランティアさん <b>編み物 教室</b> <b>初心者歓迎</b> <b>当日参加OK</b>	13:30~14:30 <b>卓球選手権</b> 	13:30~15:30頃 <b>外出「冬散歩」</b> <b>梅の花を観に行</b> <b>こう♪</b> (雨天中止) 	13:30~15:00頃 <b>ハンドメイド</b> <b>春の装いに最適</b> <b>「種ブローチ」</b> <b>を作ろう♪</b>			

資金を貯めて夢を叶える **プロジェクト** 予算 **990円**  
 旬の **いちごパフェ** 食べに行こう♪

3月3日(月)※締め切り 2/17日(月)

現地まで車で移動 

明日香村「いちごパフェ」専門店

2月から毎日50円積み立てた場合

20日には、1,000円貯まります! **目標達成!**



**【昼食会】**  
 原則として  
 (月)・(金)  
**実施中**

- 参加費 300円
- 当日参加OK
- 10:00までにご連絡ください。
- 遅れての参加もOKですよ♪
- エプロン&三角巾を持参下さい。

プログラムの参加・不参加は自由です。

地活「こころ」の空間で、仲間同士マナーを守りながら、ご自分のペースを大切に、ゆったり過ごして下さい。

