

2025 年 3 月号 No.128

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎ 0744-45-1030 FAX : 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ～ 17:00（土・日・祝 はお休みです）好きな時間に来て、好きな時！



昼夜の寒暖の差が激しいものの、暖かな陽の光とともに小さな虫やかわいらしい花草を見かける季節となりました。地活こころ周辺には、桜の名所がたくさんあります。お天気の良い日には、春を探しにお散歩に出かけましょう♪

午後のひな祭り

3/5日(水) 13:30～14:30

雛あられ＆お茶付き
(参加費無料)



- 今年 1・2 月創作プログラムで作った石粉粘土「ひな人形」鑑賞会。お互いの感想を交換しましょう。
- その他、桃の節句にまつわる思い出話など、ゆっくりゆったり午後のひと時を一緒に♪



事前申し込み不要！

3/3日(月) 11:00 出発 ※昼食はありません。各自で早めに済ませておいてください。

旬の **いちごパフェ** を食べに行こう♪ 

ついに実現の日、到来！ 予算 990 円（明日香の専門店まで車移動）

遠足ミーティングを実施します

日時：13 日(木)・21 日(金) 13:30～14:30

遠足の日程や候補地を話し合います！当日参加できない方も、常設の「遠足掲示板」に、ポストイットで気軽にご意見をお寄せください。

掲示板の候補地リスト (2/21 現在)

バスに乗って奈良公園（東大寺・二月堂界隈）／神戸（ポートタワー）／京都（金閣寺・銀閣寺）／新緑の曾爾高原／東吉野村の景色を楽しむ／葛城市ゆうあいステーションでバレーゴルフや卓球等々／大阪万博 EXPO 2025／馬見丘陵公園&ビュッフェ外食／金剛山・葛城高原ロッジ／ユニバーサルスタジオジャパン／生駒山ろく公園でバーベキュー



お花見 特集

2025 年の開花はいつ頃かな～♪

*** ご近所お花見 Spot ***

✿ 大和川の早咲き「河津桜」

早くて長く咲く桜！つくしもニヨキ！ニヨキ！

✿ 三輪恵比須神社「しだれ桜」

立派な枝垂れ桜。今年も会いに行きます♪

✿ 金屋河川敷公園

提灯も並ぶ長い桜のトンネルをくぐろう～

✿ 等彌神社（7名以上の場合は抽選）

図書館近くおなじみの場所へ車で let's go

✿ 栗原川沿い桜

あたり一面を桜色に見事に染め上げます。

✿ 大神神社展望台

たくさんの種類の桜が植えられており、眺望も抜群！めくるめく桜の世界に浸ります。

散歩プログラム当日、桜の開花状況により、皆で相談の上、行き先を決定します。

日程は、裏面をご参照ください

13:30 集合【雨天中止】

〇サプライズ

この度は栄えある賞を奈良県庁から頂きました。私の書いてきた稚拙なコラムがこのような栄光に浴することになったのは私の文章を美しい文集に纏めてくれた K さんと、普段から私の居場所となり私を支えてくれた、こころの仲間たちスタッフさんたちのお陰です。まさか自分の書いた物が社会から認められるという日が来るとは思っていませんでした。

ありがとうございます。

★メンバー記者：まつすん

★メンバー記者：一休



タルトに盛りつけたかったグラノーラもトッピングして、タルトを完成させた後にふと「今日は節分だったから、このタルトは、「節分の『鬼イチゴタルト』と命名しよう。」と思い立ちました。

最近オープン機能付きの電子レンジが壊れてしまい、新しく買い替えてもらい、初めてタルトを焼きました。やはり新しいレンジなので、熱力が強めでちょっと早めに引き上げて正解でした。タルト生地には敷き詰めるカスタードクリームも無事に電子レンジで作れて、最後はイチゴをカットしたのと、前からタルトに盛りつけたかったグラノーラもトッピングして、タルトを完成させた後にふと「今日は節分だったから、このタルトは、「節分の『鬼イチゴタルト』と命名しよう。」と思い立ちました。

♡初詣



檀原神社、2人で行きました。見てください。

★メンバー記者：ひでこ