

2025年4月

※毎朝の「ラジオ体操/朝の集い」は、集合時間を決めずに、様子をみながらのスタートとなります。

日	月	火	水	木	金	土
	【昼食会】 ●参加費 300 円 ●当日参加 OK ●10:00 までにご連絡 ください。多少 遅れても大丈夫♪ ●エプロン&三角巾を 持参下さい。	1 ラジオ体操/朝の集い 13:30～15:30 NEW エイプリルフールの おしゃべり会	2 ラジオ体操/朝の集い 13:30～15:00 頃 お花見（徒歩） 【雨天中止】	3 ラジオ体操/朝の集い 13:30～14:30 握力測定&豆つかみ 14:30～ ジグソーパズル	4 10:00～13:30 昼食会&掃除 13:30～14:30 SST ゲーム (Social Skills Training) 対人関係勉強会	5
6	7 10:00～13:30 昼食会&掃除 13:30～15:30 頃 お花見（車移動） 参加者 7 名まで	8 ラジオ体操/朝の集い 13:30～15:30 編み物 教室 初心者歓迎	9 ラジオ体操/朝の集い 13:30～14:30 まんだら塗り絵 14:30～ ジグソーパズル	10 ラジオ体操/朝の集い 13:30～15:30 創作【端午の節句】 石粉粘土代 50 円	11 10:00～13:30 昼食会&掃除 13:30～14:30 NEW 創作 「メンバー記者」	12
13	14 10:00～13:10 昼食会 13:10～16:10 頃 室内カラオケ	15 ラジオ体操/朝の集い 13:30～14:30 卓球選手権 (賞状&景品付き♪)	16 ラジオ体操/朝の集い 13:30～14:30 スケッチ会 14:30～15:30 トランプゲーム	17 ラジオ体操/朝の集い 13:30～15:00 頃 お散歩（徒歩） 【雨天中止】	18 10:00～13:30 昼食会&掃除 13:30～15:30 NEW 第 1 回 ダンス部	19
20	21 10:00～13:30 昼食会&掃除 13:30～14:30 春うらら川柳と お茶会	22 ラジオ体操/朝の集い 13:30～15:30 編み物 教室 初心者歓迎	23 ラジオ体操/朝の集い 13:30～15:30 遠足ミーティング	24 ラジオ体操/朝の集い 13:00～15:30 頃 テニスサークル 【雨天中止】 参加費 150 円	25 10:00～13:00 昼食会 13:10～16:10 頃 室内カラオケ	26
27	28 10:00～13:30 昼食会&掃除 13:30～15:30 図書館と等彌神社 (車移動) 参加者 7 名まで	29 昭和の日 祝日	30 ラジオ体操/朝の集い 13:30～14:30 午後のおしゃべり会 14:30～15:30 トランプゲーム	プログラムの参加・不参加は自由です 地活「こころ」の空間で、仲間同士 マナーを守りながら、 ご自分のペースを大切に、 ゆったり過ごして下さい。 		

【編み物】 今月は**8(火)・22(火)**です！

編み物講師のボランティア
さんが、個別に丁寧に指導
くださいます。初めてでも
安心♪当日参加 OK。お試し
参加の材料費は無料です。
ぜひご参加
ください。

2025 春の**遠足**♪行き先が決定しました

3回のミーティング参加・掲示板へ候補地の提案、および投票下さった
たくさんのメンバーさん、ありがとうございました。

●行き先 → **奈良公園・若草山界限**

現地まで大型バス移動し、奈良公園や若草山を堪能します。

●候補日 → **5/9～6/6 期間のいずれかの金曜日**

現在、バスや駐車場の調整中。4月1日以降に決定予定です。

●予 算 → 各自負担 約3,000円程度(食事代や拝観料など)

