



こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」



☎ 0744-45-1030 FAX : 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市栗殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ～ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) 好きな時間に来て、好きな時間に帰れます

晴れわたる青空に、ツバメが宙を切る季節。桜の木々の新緑が輝き、街路樹ハナミズキの蕾もゆっくりほころび始めています。
いつもと変わらぬ季節の移りかわりに心癒されますが気温差が激しい今の時期、いつも以上にマイペースを大切に♪(*^.*^*)

5/23
(金)

新緑の遠足 参加者募集中

申込〆切 5/9(金)

～ユネスコ世界遺産、東大寺から、奈良盆地を一望出来る景勝地・若草山！奥山ドライブウェイ～

東大寺 大仏殿・二月堂・若草山 山頂・奈良公園の鹿



●時 間：9:20 陽だまり玄関集合 16:30 頃解散 ● ※雨天決行（荒天中止）詳細は裏面をご覧ください⇒⇒

わっかないから来たおっかない



◆いかに人生を送るべきか

この頃、年齢と共に体力や知的力の衰えを感じるが、毎日する事は、テレビを見たり、たまに一ヶ月に一回のコミックを読んでいる。繰り返し学習する事は、以前読んでいた本（哲学書）を再読している。平穩無事に毎日を過ごしたいなあ。

★メンバー記者：キヨ

◆桜咲け！



「こころ」のみんなで駅前まで桜を見に行ってきた。心がはなやかになごやかな気持ちになりました。しんどい事や忙しい日々もふつとんで優しいお顔になりました。

★メンバー記者：キヨ

◆ネズミ講



テレビを観ても走っている。夜中にガタガタと扉を鳴らす音が聞こえたり、便所で用を足しても飛び出して来るのだ、ネズミが……。食べ物も冷蔵庫に入れておかないとほとんどネズミに食べられてしまう。寝る場所を2階から1階へ移動させたが、安眠できず困っていた。が、次第に気持ちの変化があり、今は友達みたいな気持ちを抱くようになった。ネズミが居る間は地震がないってことかなという安心感に変わったのだ。これからもネズミ一族とのつきあいは続く。

★メンバー記者：イズ

◆私の懐古主義



若者は知らない。ジョンと連邦との戦いもドリフのズンドコ節も。全てはテレビだった。若者は「ポスト・カルチャー」を生きている。スマートフォンごしの世界が今日の夕日を写真にしている。誰も憶えていない。リアルが存在したあの日。文明後の世界、一人一人の電脳が充電されている。少しは昔の話をしよう。誰も憶えていないあの日々の。

★メンバー記者：まつすん

◆よろしくお願いします



はじめまして。桜も散りだんだん暑くなってきましたが、いろいろ楽しんでいきたいと思っています。よろしく願います。まずテニスサークルです。

★メンバー記者：さとこ

◆いつもの水筒



この間、ポット（水筒）を「こころ」に忘れて預かってもらいました。「ありがとうございます」との話をほっとしました。「こころ」での触れ合いのひとつです。

★メンバー記者：きみたん

◆タケノコのメンマ作り



先日いただいたいたタケノコの水煮（親切に下処理までしてくれている）で、今年もメンマを作っていました。メンマは濃い目のこつてりした味付けも好いのですが、やはり、タケノコの素材本来の甘みを活かしたいので、今日は、調味料はやや抑え気味にしてフライパンでタケノコメンマの煮汁をコトコト煮詰めて出来上がりました。多分今年もこのメンマが一番楽しみにしてくれているのは、お酒好きの、僕の兄だと思っています。「とーちゃん（兄の呼称）いつもお疲れ様です。」

★メンバー記者：一休

◆ちかつ心行きはじめて半年レポート

ちかつ心に通い始めて半年。何時に来て何時に帰ってもいいという、楽なスタイルが自分の生活に合って、とても楽しく参加出来ている。周りの人達もスタッフさんとても良い人達ばかりだ。一歩踏み出して、ちかつ心に参加して良かったと思う。

★メンバー記者：も