



こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」



☎0744-45-1030 FAX:0744-46-5052

〒633-0062奈良県桜井市粟殿1000-1桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) 好きな時間に来て、好きな時間に帰れます

2025年4月から「こころ NEWS」紙面を刷新！

表全面を、「メンバー記者コーナー」として拡大しました～♪そして裏面のカレンダーも、シンプルに見やすくリニューアル♪
「メンバー記者コーナー」の言葉・絵・写真で、新しい交流が生まれたり、共通の興味や特技を発見するきっかけとなります。

★★★メンバー記者いつでも募集中。電話でのスタッフ聞き取り投稿もOK♪気軽に参加してね★★★

★メンバー記者：ミナちゃん



ダンス部 募集中

みんなで楽しく踊ってみませんか？
4月18日(金)スタート！
流行りの曲(K-pop・J-pop・洋楽など)で楽しく踊ります。「あなたがよく聴くダンス」を教えてください！

Spring



暖かくなって来て、花も咲いて見ごろ春ですなあー

★メンバー記者：take

★メンバー記者：イズ

◆隣人

この前、隣に引越してきた人と、ちよっと挨拶した。職業はペンキ屋さんで、犬を飼っている。自分の家もきれいにペンキを塗ってリフォームしていた。今後もつかず離れず、ご近所づきあいしていきたい。



★メンバー記者：まつすん

◆弟の帰郷

一か月ほど前のこと。弟が姪っ子をつれて帰郷した。爺爺と婆婆と遊んでもらったのがよほど嬉しかったのか姪っ子は帰るのを渋りだした。「カエンナーイー」と叫んで家の中をトコトコと走り回る。やがて、「カエンナーイー！」が「火炎ナーイー！」に変わり、姪のボルテージは上がっていく。やがて「ワー！」と泣きながら車へと強制連行されていました。



★メンバー記者：さよ



◆月曜日のおんな

新しいショッピングセンターに行きたいな。ヒョウ柄の春の服を見たい。昔からよく着ているお気に入りのお洋服の模様。

★メンバー記者：きみたん

◆花よりだんご

公園で つぼみをつける梅の木に 色団子を心待ちにし梅の季節から、桜の花見団子を待っていました。



★メンバー記者：一休

◆「春の始まり」を告げる「フキノトウ」



最近畑の収穫作業が楽しくなってきました。今回は「フキノトウ」が芽を出して「春の始まり」を告げてくれています。この「フキノトウ」の春の香り、実は幼少期の頃は少し苦手でしたが、大人になってからはこの苦味が病み付きになりました。(生ビールのような嗜好性さえ感じます。)毎年この季節が待ち遠しく感じています。やっぱり天ぷらにして塩で食べるのが、素材の風味をダイレクトに感じられるので、今回はスーパーで海老を買って「天ぷら」(当日)→「天ぷらそば」(翌日)のルーティンの献立で楽しみたいと思います。(揚げ物の手間がかかっても、それでも食べたかった！)

★メンバー記者：ハスミン

◆春が来た♪

今年も河津桜が咲き出しました。春のスタート！さあ、晴れの日は春探しに出かけませんか？



★メンバー記者：ひでこ

◆藤原京

桜と菜の花、耳成の山見てください。少し早かったです。

★メンバー記者：K・K

◆楽しい思い出

3月のこの時期になると、中学を卒業して、高校へ入学する前の、春休みのことを思い出します。とてもものきに過ぎた思い出です。あれから41年が経ちました。月日の流れは早いものだと思います。



★メンバー記者：ひでちゃん

◆くつ

スポーツ店の店員でもあるバレエボールの兄ちゃん、半年前に知り合った。ある日「いい話がある」と声をかけられ、お買い得品の、真っ白で歩きやすい靴を勧められた。すぐ「ほな持って帰るわ」と買い取った。



★メンバー記者：キヨP

◆私の大切なもの
お母さんが医大へ入院した。いつもいるのに、いつもいたお母さんお母さんがいなくなると、私は家事をした。今まで、私、何もして大切さが身にしみてわかった。家族って本当に大切な。お母さんいつもありがとう。

